

Marzo de 2008

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

## Notas Breves



### Llegan los exámenes

Ahora que se aproximan los exámenes estandarizados, comparte con su hijo esta estrategia para las cuestiones de elección múltiple. Lee todas las respuestas antes de elegir una. Si no estás seguro, elimina las que sabes que son incorrectas. Concéntrate a continuación para encontrar pistas en las opciones que te quedan.

### Comidas familiares

¿Quiere que mejoren las notas de sus hijos y reducir además el riesgo de que beban alcohol o usen drogas? Procuren comer en familia. Se ha demostrado que las comidas en familia establecen vínculos entre padres e hijos que pueden reducir comportamientos arriesgados y mejorar la autoestima de los niños. Anote la hora de la cena en el calendario de la cocina para que todos entiendan que es una prioridad.

### La etiqueta del celular

A los estudiantes de la escuela media les encantan sus teléfonos celulares. Enseñe a su hija a usar el suyo con cortesía asegurándose de que lo apague en el cine y en los restaurantes. Anímela también a hablar poco y a mandar mensajes de texto breves (para hacer planes o para saber qué quiere alguien) cuando esté con otras personas.

### Vale la pena citar

“Para conseguir grandes cosas no sólo debemos actuar sino también soñar; no sólo planear sino también creer”.  
*Anatole France*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Cómo se divierten los perros perezosos?

**R:** Persiguen autos aparcados.



## Red de conocimientos

Noticias y descubrimientos. Libros e historias. Oportunidades para escribir.

¿Dónde puede encontrar su hija todo esto y más? En el inmenso ciberespacio de Internet. Ponga a prueba estas ideas para que su hija use la computadora para algo más que la mensajería instantánea.

**Avances informativos.** ¿Le interesan a su hija los tornados y los temporales de nieve? ¿Es fanática del baloncesto? Díglele que lea con regularidad avances de noticias que estimularán su interés. Por ejemplo, puede recibir noticias científicas en [www.pbs.org/wgbh/nova/rss](http://www.pbs.org/wgbh/nova/rss) o de deportes en <http://sports.espn.go.com/espn/rss/index>. Nota: Apúntela a un “lector de noticias” gratuito en [www.google.com/reader](http://www.google.com/reader) o [www.newsgator.com](http://www.newsgator.com).

**Descargar información.** Su hija ampliará sus conocimientos y su capacidad de comprensión al escuchar podcasts (programas grabados) en la computadora o descargados en un reproductor MP3. Encontrará muchos temas en sitios como <http://kids.learnoutloud> o libros que podrá bajarse en [www.squidoo.com/childaudiobook](http://www.squidoo.com/childaudiobook) tras pagar una cuota de suscripción.



También puede crear sus propios podcasts y compartirlos con niños de todo el mundo en [www.kid-cast.com](http://www.kid-cast.com).

**Escribir un blog.** Anime a su joven adolescente a practicar la escritura y el reportaje escribiendo un blog. Podría colgar entradas sobre sus aficiones, sus películas favoritas o las actividades familiares. Cuando los lectores escriban comentarios practicarán la comunicación al contestarles. Sugírela que cuelgue gratuitamente su blog en [www.blogger.com](http://www.blogger.com) o [www.wordpress.com](http://www.wordpress.com)

*Nota de seguridad:* Vigile el uso que su hija hace de Internet para asegurarse de que visita sólo sitios seguros y de que no da su nombre u otra información que la identifique. 👍

## Ser generoso

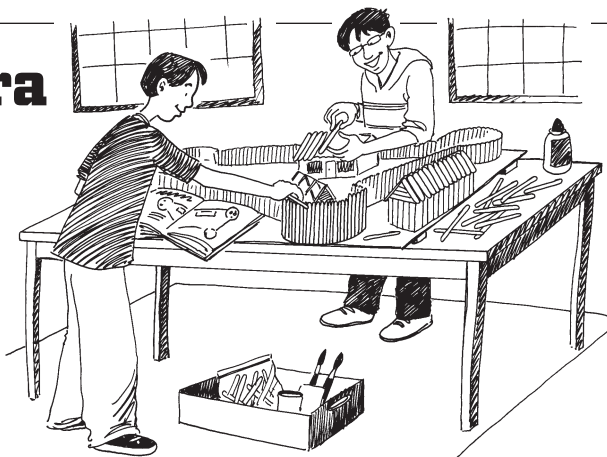
La generosidad es un rasgo estupendo. He aquí algunas formas de estimularla en su hijo:

- ★ Juega al baloncesto con un hermano pequeño.
- ★ Ofrécete como voluntario en la fiesta o feria del libro de la escuela primaria.
- ★ Ayuda a un amigo con dificultades en matemáticas.
- ★ Recoge la basura de la acera o del parque.
- ★ Haz galletas para una vecina que acaba de tener un hijo.
- ★ Regala un libro a la biblioteca de la escuela.
- ★ Entrega parte de tu asignación a una organización caritativa.
- ★ Junto con unos amigos organiza un concurso de talentos en una residencia para ancianos. 👍



# Equipos para el éxito

Trabajar con un compañero en un proyecto para la escuela proporcionará a su hijo valiosa experiencia en el arte de cooperar con los demás. Comparta con él estas sugerencias para triunfar en ello.



## Elige un compañero

Sugiera a su hijo que busque un compañero que participe en clase y termine el trabajo a tiempo. Explíquele que los mejores amigos a veces no sirven como compañeros de trabajo y que la amistad puede interferir con las relaciones “de negocios”.

## Divide y vencerás

En la primera reunión los niños pueden usar un calendario para anotar los pasos que han de dar (investigar el tema, hacer una maqueta, escribir el trabajo). Sugíérales que aprovechen los talentos de cada uno dividiendo el trabajo. *Ejemplo:* El aficionado a la historia podría escribir la parte introductoria y el más creativo podría ser responsable de diseñar la maqueta.

## Comenta lo que haces

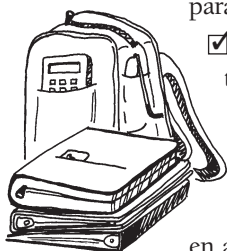
Los niños deberían estar en contacto diario para comentar sus avances. Si uno se retrasa pueden referirse a su calendario y ver la forma de retomar el curso. Comentar los problemas que surjan dará experiencia a su hijo en la resolución de conflictos. *Nota:* Su hijo debería informar al maestro de cualquier asunto sin resolver antes de la fecha de entrega del trabajo. 👍

## ¡Organízate!



¿Necesita su hija algo de ayuda para organizarse? Dele esta lista para que la repase a diario:

☑ Deja los materiales escolares en el mismo sitio todos los días (al lado de la mesa, junto a la puerta del dormitorio) para evitar perder cosas.



☑ Haz una lista de lo que tienes que hacer cada día. Tacha cada tarea cuando la hayas hecho.

☑ Archiva los papeles del colegio en carpetas o en archivadores para encontrarlos con facilidad cuando tengas que estudiar.

☑ Guarda tus materiales (bolígrafos, cuaderno, calculadora) en el cajón del escritorio o en cualquier otro sitio accesible.

☑ Limpia el escritorio cada noche para no perder tiempo cuando tengas que empezar a trabajar al día siguiente.

☑ Coloca cada día objetos importantes como las gafas o la agenda en el mismo bolsillo de la mochila.

☑ Antes de irte a dormir prepara tu mochila. 👍

## De padre a padre Tranquilizar los nervios

Mi hija había escrito un trabajo estupendo sobre mitología griega. ¡Pero la presentación en clase la ponía nerviosísima! Por fortuna mi esposo le dio muy buenos consejos.

Le sugirió a María que resumiera su trabajo en unas cuantas fichas de cartulina y que ensayara su actuación frente a un espejo. Después de hacerlo unas cuantas veces sola practicó delante de nosotros. Nos miraba a los ojos, tal como le indicó su papá, pero iba demasiado deprisa. Así que él le recomendó que escribiera “Espacio” en la parte superior de cada ficha.

Nos alegró mucho saber que su preparación dio resultados. María sacó buena nota en su trabajo y en la presentación oral. Espero que esta experiencia la ayude a tener más confianza la próxima vez. 👍



## P & R Charlas en clase

**P** El maestro de Justin llamó para decirnos que nuestro hijo habla constantemente en clase y que distrae a los otros estudiantes. ¿Qué debería hacer?

**R** Pregunte a su hijo por qué habla en clase. Tal vez está aburrido o no entiende el material. O tal vez está intentando hacer amistades. Explique al maestro lo que le dice para intentar resolver juntos el problema.

A continuación explique a su hijo que su comportamiento es descortés con su maestro y con sus compañeros. Puede mencionar a su hijo que tiene suficiente tiempo para hablar con los amigos antes y después de la escuela, entre clases y durante el almuerzo.

Un aviso frecuente (“Recuerda no hablar en la clase”) a la hora de acostarse o cuando se va a la escuela puede resultar también útil. 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de Aspen Publishers, Inc.  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559